



DESATERO PRO RODIČE

1. Chvalte své dítě za každý i sebemenší úspěch pohlazením, slovy či splněním jeho přání. Vychováváte tak z něj sebevědomého člověka.
2. Povzbuzujte své dítě, pokud má neúspěchy. Přemýšlejte společně, jak neúspěchy eliminovat.
3. Dávejte najevo svou lásku a podporu. Každé dítě je jiné, nesrovnávejte.
4. Stanovte jasné hranice toho, co si dítě smí dovolit. Důsledně trvejte na dodržování, rozhodně se to vyplatí.
5. Chraňte své dítě před nadměrným sledováním televize, ved'te ho k pohybu a pobytu venku.
6. Každý den společně s dítětem zkontrolujte aktovku. Pomáhejte mu v přípravě školních pomůcek za jeho přítomnosti, společně vše ukládejte do aktovky.
7. Dopřejte dítěti při učení přestávky, unaví se rychleji než dospělý člověk.
8. Každý den společně zkontrolujte pouzdro – ostrouhejte tužky a pastelky.
9. Pomáhejte dítěti v přípravě školních potřeb, společně je dávejte do aktovky.
10. Posilujte paměť. Zadávejte různé úkoly, hry. Dítě potřebuje své pracoviště, kde nebude zbytečně rozptylováno.