

Základní informace

Termín od 31. 1. – 5.2. 2016.

Odjezd v neděli v **15 hod**, sraz u tělocvičny cca **14 40**.

Příjezd v pátek v odpoledních hodinách – **16 45 až 17 15 hod**.

Stravování začíná v **Ne** večerí, končí v **Pá** obědem.

V pátek dle hotelového řádu budeme vyklízet pokoje už ráno, výuka bude probíhat od 9 00 až do cca 13 30 hodin. V tento den budou zavazadla v prostoru hotelu, oběd zajištěn, hygiena bude dětem po skončení výuky umožněna.

Program: Lyžařský výcvik je zaměřen na základy lyžování, snowboardingu, zdokonalení sjezdové techniky a carvingu dle zkušeností přihlášeného žáka. Výuka bude probíhat pod vedením lyžařských instruktorů, kteří jsou držiteli licence vydané Ministerstvem školství a TV. Žáci budou dále vzdělávání v okruzích, které souvisejí s lyžařským výcvikem. Součástí výcviku je dodržování režimu dne, hygieny a řádu LV. Výuka bude probíhat zhruba od 9 00 do 14 hod, v této době je zajištěna svačina a čaj, oběd je posunut na 14 30 - 15 hodin, večere na 19h. Doprava na svah je zajištěna hotelovým skibusem (cca 5 min).

Vybavení: lyžaři - sjezdové lyže, hůlky včetně odpovídajících sjezdových bot, **povinná přilba**; snowboardáři - snowboard + snowboardová obuv, **povinná přilba**. Doporučujeme chrániče páteře, kolen, loktů a zápěstí.

Za seřízení a přípravu zapůjčených setů odpovídá půjčovna Modex sport Bohumín, proti případnému poškození je půjčovna pojištěna. Dítě v době zapůjčení za výbavu zodpovídá a stará se o něj. Modex si účtuje pouze 5 dnů!!!

Lyže musí být vybaveny systémem proti samovolnému pohybu – brzdičky, ne jisticí popruhy (dnes zakázány)!!! (u lyží z půjčovny vše zajištěno).

Pokud má dítě vlastní lyže, snowboard nebo lyže půjčené mimo školu, musí odevzdat potvrzení nebo čestné prohlášení o seřízení lyží, snowboardu!

✂ Zde odstříhnout a odevzdat p.uč. Kaletovi

Čestně prohlašuji, že můj syn/dcera , adresa bydliště
.....
má odborně seřízené lyžařské, snowboardové vybavení (vázaní) odpovídající výšce a váze.

V Orlové dne.....

Podpis zákon.zástupce.....

✂ Zde odstříhnout

Doporučený seznam věcí: lyžařský oblek (zimní bunda, lyž. kalhoty nebo kombinéza), **čepice podmínkou!!!**, lyž. rukavice 2x, mikina nebo svetr, trička, podkolenky, ponožky – hrubé i tenké, **přezůvky !!!**, náhradní spodní prádlo, běžné oblečení do hotelu, pevná zimní obuv, kapesníky, hygienické potřeby. Další: brýle – sluneční, lyžařské, jelení lůj, **krém** na obličej. Plavky a ručník. **Menší batoh na svah +láhev na čaj(0,5l).**

Základy oblékání pro lyžaře: více tenkých vrstev, nejlépe prodyšných, podkolenky do lyž.obuvi.

Doplatky za půjčované a vlek je nutno zaplatit Mgr.R. Kaletovi do středy 27.1.2016.

Půjčované: carvingový set (lyže, boty, hole)400 Kč, snowboard set (snowboard, boty)450 Kč,
přilba100 Kč, **vlek:** cena začátečníků 700 Kč, pokročilí 900 Kč

Záloha na čipovou kartu 50 Kč.

Upozornění: Ve areálu je také možnost večerního lyžování při umělém osvětlení. Pokud dopřejete svým dětem tuto radost, musíte jim navýšit kapesné přibližně o 140Kč na 1hodinu lyžování nebo o 180 Kč na 2 hodiny Kč.

V den odjezdu je nutné odevzdat průkazku zdravotní pojišťovny a prohlášení o bezinfekčnosti vedoucímu kurzu!

Bez průkazu pojištěnce, prohlášení o bezinfekčnosti a potvrzení či prohlášení o seřízení lyží nelze odjet na lyžařský výcvik!

Vaše dítě bude seznámeno s řádem lyžařského výcviku. Při jeho porušení bude dítě na vlastní náklady za doprovodu rodičů odesláno domů a vyloučeno z LV.

V případě onemocnění vašeho dítěte sdělte předem tuto informaci na kaleta@kestud.cz nebo na škol.telefon 596511789/731 074 472.