

Základní informace

Termín od 13. 1. – 18.1. 2019.

Odjezd v neděli v **15 hod**, sraz u tělocvičny cca **14 40**.

Příjezd v pátek v odpoledních hodinách – **16 45 až 17 15 hod**.

Stravování začíná v **Ne** večerí, končí v **Pá** obědem.

V pátek dle hotelového řádu budeme vyklízet pokoje už ráno, výuka bude probíhat od 9 00 až do cca 13 30 hodin. V tento den budou zavazadla v prostoru hotelu, oběd zajištěn, hygiena bude dětem po skončení výuky umožněna.

Program: Lyžařský výcvik je zaměřen na základy lyžování, snowboardingu, zdokonalení sjezdové techniky a carvingu dle zkušeností přihlášeného žáka. Výuka bude probíhat pod vedením lyžařských instruktorů, kteří jsou držitelé licence vydané Ministerstvem školství a TV. Žáci budou dále vzděláváni v okruzích, které souvisejí s lyžařským výcvikem. Součástí výcviku je dodržování režimu dne, hygieny a řádu LV. Výuka bude probíhat zhruba od 9 00 do 14 hod, v této době je zajištěna svačina a čaj, oběd je posunut na 14 30 - 15 hodin, večere na 19h. Doprava na svah je zajištěna hotelovým skibusem a skibusem lyžařského areálu (cca 5 min).

Vybavení: lyžaři - sjezdové lyže, hůlky včetně odpovídajících sjezdových bot, **povinná přilba; snowboardáři** - snowboard + snowboardová obuv, **povinná přilba**. Doporučujeme **chrániče** páteře, kolen, loktů a **zápěstí (in-line bruslení)**. Lyže a hůlky budou buď v obalu, nebo řádně stažené.

Za seřízení a přípravu zapůjčených setů zodpovídá půjčovna Modex sport Bohumín, proti případnému poškození je půjčovna pojištěna. Dítě v době zapůjčení za vybavu zodpovídá a stará se o něj. **Modex si účtuje pouze 5 dnů!!! Věci si žáci vyzkouší ve škole v pátek před odjezdem.**

Lyže musí být vybaveny systémem proti samovolnému pohybu – brzdičky, ne jistící popruhy (dnes zakázány)!!! (u lyží z půjčovny vše zajištěno).

Doporučený seznam věcí: lyžařský oblek (zimní bunda, lyž. kalhoty nebo kombinéza), **čepice podmínkou!!!**, lyž. rukavice 2x, mikina nebo svetr, trička, podkolenky, ponožky – hrubé i tenké, **přezůvky !!!**, náhradní spodní prádlo, plavky, pyžamo, běžné oblečení do hotelu, pevná zimní obuv, kapesníky, hygienické potřeby. *Další: brýle – sluneční, lyžařské, jelení lůj, krém na obličej. Menší batoh na svah +láhev na čaj (0,5l). Základy oblékání pro lyžaře: více tenčích vrstev, nejlépe prodyšných, podkolenky do lyž.obuvi.*

!!! Doplatky za půjčovné a vleky je nutno zaplatit Mgr.R. Kaletovi do středy 9.1.2019.!!!

Půjčovné: carvingový set (lyže, boty, hole)400 Kč, snowboard set (snowboard, boty)450 Kč, přilba150 Kč, **vleky:** cena začátečníků cca 800 Kč, pokročilí cca 950 Kč, vrátná záloha na čipovou kartu 50 Kč. V případě smluvní ceny bude přebytek vrácen po ukončení kurzu.

Upozornění: V areálu je také možnost večerního lyžování při umělém osvětlení. Pokud dopřejete svým dětem tuto radost, musíte jim navýšit kapesné přibližně o 140Kč na 1hodinu lyžování nebo o 180 Kč na 2 hodiny Kč. Ve středu je volný den s večerním lyžováním. V tento den je plánovaný výlet na Pustevny, cena dopravy 70 Kč. Tyto peníze navyšte dětem do kapesného, prosím.

V den odjezdu je nutné odevzdat průkazku zdravotní pojišťovny a prohlášení o bezinfekčnosti vedoucímu kurzu!

Bez průkazu pojištěnce, prohlášení o bezinfekčnosti a potvrzení či prohlášení o seřízení lyží nelze odjet na lyžařský výcvik!

Vaše dítě bude seznámeno s řádem lyžařského výcviku. Při jeho porušení bude dítě na vlastní náklady za doprovodu rodičů odesláno domů a vyloučeno z LV.

V případě onemocnění vašeho dítěte sdělte předem tuto informaci na kaleta@kestud.cz nebo na škol.telefon 596511789/731 074 472.

Pokud má dítě vlastní lyže, snowboard nebo lyže půjčené mimo školu, musí odevzdat potvrzení nebo čestné prohlášení o seřízení lyží, snowboardu!

✂ Zde odstříhnout a odevzdat p.uč. Kaletovi

Čestně prohlašuji, že můj syn/dcera, adresa bydliště, má odborně seřízené lyžařské, snowboardové vybavení (vázaní) odpovídající výšce a váze.

V Orlové dne.....

Podpis zákon.zástupce.....

✂ Zde odstříhnout