



## DESATERO PRO RODIČE

- Chvalme své dítě za každý i sebemenší úspěch – pohlazením, slovy či splněním jeho přání. Vychováte z něj tak zdravě sebevědomého člověka.
- Povzbuzujte své dítě, pokud má neúspěchy. Přemýšlejte, jak společně neúspěchy eliminovat.
- Dávejte najevo svoji lásku a podporu. Každé dítě je jiné – nesrovnávejte.
- Stanovte jasné hranice toho, co si dítě smí dovolit a důsledně trvejte na jejich dodržování. Rozhodně se to vyplatí.
- Chraňte dítě před nadměrným sledováním TV, ved'te ho k pohybu a pobytu venku.
- Každý den kontroluji aktovku za přítomnosti svého prvňáčka. Pomáhám dítěti v přípravě školních pomůcek za jeho přítomnosti, společně je dáváme do aktovky.
- Přípravu na vyučování rozdělím dítěti na kratší časové intervaly, nejlépe 2 x 15 minut. Vše by mělo probíhat v klidném a příjemném prostředí, aby se dítě mohlo soustředit na svou práci. Příprava má být pravidelná, aby si dítě upevnilo pracovní návyky.
- Dopřejte dítěti při učení přestávky, dítě se unaví rychleji než dospělý člověk.
- Posilujte paměť. Zadávejte různé úkoly, hry. Dítě potřebuje své pracoviště, které byste měli uspořádat tak, aby bylo bezpečné, přehledné a aby dítě nebylo zbytečně rozptylováno.
- Své dítě raději pohladím, pochválím za drobné úspěchy. Snažím se nezlobit se, když se mu ve škole něco nedaří.